

14ジャンル一挙紹介!

# 6 暮らしの安くて 良いもの the Best

- 06 収納 シェルフ
- 08 インテリア テーブル
- 10 洗濯 室内物干し
- 10 家電 アイロン
- 12 美容 シャンプー
- 13 ファッション パジャマ
- 08 日用品 食器洗剤
- 09 文房具 万年筆
- 09 100均 収納グッズ
- 11 食品 生ハム
- 11 キッチン 土鍋
- 12 コスメ プチプラ
- 13 ヘルスケア 花粉対策グッズ
- 13 アウトドア・スポーツ ポップアップテント

14 第1特集 テストする女性誌が選び抜いた!

## 暮らしの安くて良いもの

# 385

### 16 収納編

片付けまくってみつけた! 悩みを解決する必勝収納アイテム

### 24 インテリア編

ちょっと買い足すだけでお部屋の雰囲気を換えられる便利アイテム

### 28 日用品編

毎日の生活をもっと豊かにしてくれるアイデア商品がズラリ

### 32 文房具編

安くてかわいくて便利! 三拍子そろった気分がアがる文房具

### 36 100均編

買って比べて導き出したこれだけは知ってほしい究極の100均

### 44 掃除・洗濯編

もう掃除や洗濯では苦勞しない! 家事がラクになるベストアイテム

### 50 家電編

1台で2役、3役は当たり前! 家事や生活がもっと豊かになるオススメ家電

### 54 食品編

毎日食べたくなるほどおいしい! 厳選されたごちそうがたくさん

### 60 キッチン編

大人気の定番アイテムから、アイデアグッズまでそろえました

### 70 コスメ編

お手頃なのに肌をしっかりとカバーする理想のプチプラコスメ

### 76 美容編

毎日のカラダのお手入れに使える、こだわりの美容アイテム

### 80 ファッション編

トップスからアンダーウェアまで、オシャレで高見えするアイテム

### 84 ヘルスケア編

これを買っておけば間違いない! 健康グッズ&医薬品

### 86 アウトドア・スポーツ編

休日をもっと楽しくなる! スポーツ&ジャーグッズも注目です

88 第2特集 この世で一番テストしているLDKの識者が激押しする!

## 安くて良いマイベスト



科学する料理研究家 さわけんさん



家電コーディネーター 戸井田園子さん



収納インテリアアドバイザー 大橋わかさん

### はじめにお読みください

この本は弊社刊の「LDK」掲載の特集を加筆・再編集したものです。掲載商品に関しては、編集部が実際に購入した価格(税込)となります。また、掲載内容は2019年2月現在のものです。すでに販売が終了している商品や、仕様・デザインの変更、価格が異なる場合がございます。あらかじめご了承ください。