

# CONTENTS

TEDORI 10 MANYEN DEMO OKANE GA MIRUMIRU TAMARU HON

低収入だって、豊かに暮らせて貯金もできる!  
手取り10万円台でも  
お金が見るみる貯まる本

## 第1部

P6

6つのあるあるダメ家計をプロが見直し!  
収入10万円台のピンチ家計  
劇的 Before → After!

- CASE1 都内10万円台後半一人暮らし
- CASE2 地方10万円台半ば実家暮らし
- CASE3 都内25万円台一人暮らし
- CASE4 地方10万円台後半一人暮らし
- CASE5 都内35万円2人暮らし
- CASE6 地方35万円3人家族



## column

P32

ムダ遣い脳を叩き直す!  
私を変える、お金の名著15選

## 第2部

P36

知識ゼロからマネしてできる、貯金アップ方法を教えます

賢い人はみ~んなやってる!  
初めての正しいお金の増やし方

つみたてNISA / 株主優待 / メルカリ /  
ネット銀行預金 / ふるさと納税 / ポイ活

## 第3部

P62

やりくり上手から暮らしの技をGET!

貯まる暮らし方 AtoZ

お金編 / 暮らし編 / 食事編



## 巻末特典

P82

家計を圧迫する食費をおいしくヘルシーに大幅カット!

やせる! 100円レシピ

### はじめにお読みください

・本誌にて掲載されている情報は、特別な表記がない限り編集部、または識者調べによるものです。  
・紹介している投資・投資信託は場合によっては元本割れるケースもあります。必ずしも利益を保障するものではありませんので、ご自分で納得したうえでのご利用をお願いいたします。  
・掲載されている記事の一部は、月刊「LDK」2017年3月号、2018年11月号、2019年3月号を元に制作しております。情報が現在と異なる場合がございますのであらかじめご了承ください。

# TEDORI 10 MANYEN DEMO OKANE GA MIRUMIRU TAMARU HON



でも、ふと友達とお金の話をしてみたら  
「私は、貯金してるよ」って!

收支も知らない、貯金もない、  
どうやら収入も低いらしい  
けど、生活はなんとかなっている。

その一言で焦り出したけど  
やっぱり数字は苦手だし面倒で……  
「どうしよう、このままの自分じゃいけない気がする」

この本は、そう考えるあなたがまず初めに開く  
世界一かんたんで楽しく読める、お金の本です。

読み終わる頃には不安はもう、消えているはず!