

CONTENTS

【本誌の検証環境について】
本誌の記事作成にはWindows 10 バージョン20H2を使用しています。今後のバージョンアップにより、インターフェースのデザインやメニューの文言などが、本誌とは変わる場合があります。あらかじめご了承ください。

Introduction

万全の体制でWin10を更新する	006
バックアップの機能ごとの違いを知る	006
復元ポイントを使ってバックアップする	007
システムイメージでバックアップする	008
システム修復ディスクを作成する	009
離席時にパソコンを自動ロックする	039
2段階認証&スマホ用認証アプリで乗っ取りを防御	040
時刻と言語	041
利用する入力方式エディターだけを有効にしておく	041
カレンダーや時計の表示をカスタマイズ	041
ゲーム	042
ゲームバーでプレイ動画を録画する	042
ゲーム録画の設定を変更する	042
ゲームごとのグラフィックパフォーマンスを設定する	042
簡単操作	043
拡大鏡で画面の表示を大きくする	043
点字ディスプレイを使用する	043
テンキーをマウスの代わりに使用する	043
スクリーンキーボードを使ってマウスで文字入力	043
検索	044
検索結果から成人向けコンテンツを除外する	044
検索ボックスによる検索範囲を設定する	044
インデックス ステータスの設定を行う	044
プライバシー	045
まったく必要のない広告関連の機能をオフに	045
マイクロソフトに送られるデータを減らす	045
音声手書き入力による情報の収集をブロック	045
アプリによる診断情報の利用を防止する	045
バックグラウンドアプリの起動をすべて無効に	045
アプリが外付け機器を利用するのを許可	045
更新とセキュリティ	046
Windows Updateのタイミングをコントロールする	046
ファイルを自動バックアップしてトラブルに備える	046
パソコンに起きていない不具合の原因を調べる	046
パソコンを初期化して工場出荷時の状態に戻す	047
Windowsを保護する機能が集結	047
子供のパソコン使用に制限を設ける	047
コントロールパネルで設定変更	048
コントロールパネルを開きやすくする	048
ファイアウォールの設定を変えて通信を制御する	049
複数のHDDを合体して大容量ドライブにする	050
Windows 7のバックアップデータを復元する	050
使わないネットワークアダプターを無効化する	051
ネットワーク機器の共有設定を有効化する	051
Win10不要サービス一覧	052
背後で動くプログラムを停止してOSを軽量化!	052

最新の初期設定編 第1章

13の設定項目を徹底解説!	030
設定アプリの項目と開き方を確認する	030
システム	031
目に優しい「夜間モード」を有効にする	031
文字のサイズや画面解像度見やすく設定する	031
リフレッシュレートを任意の数値に設定する	032
マルチディスプレイを構築する	032
特定の状況のみ通知を規制する集中モードを設定	033
パフォーマンスやスリープの設定で省電力にする	033
SSDやHDDの容量不足を解消する	033
タブレットモードへの変更設定を行う	033
入出力デバイスの設定でスピーカーマイクを変更する	033
デバイス	034
Bluetoothマウスやキーボードを接続する	034
プリンターを接続して「既定のプリンター」に設定する	034
電話	035

Win10との同期でスマホを手取る回数を減らせる	035
Win10とスマホの同期設定を行う	035
ネットワークとインターネット	036
Wi-Fiルーターに接続してインターネットを利用する	036
IPアドレスや物理アドレスを調べる	036
過去30日間の各アプリの通信量を調べる	036
パソコンをWi-Fiのアクセスポイントにしよう	036
個人用設定	037
テーマを利用してデスクトップを美しく飾る	037
タッチパネル向けの全画面スタートメニューを利用する	037
スタートメニューをコンパクト化する	037
アプリ	038
必要のないアプリをアンインストールする	038
アプリを別ドライブに移動してCドライブを空ける	038
よく使うアプリを「既定のアプリ」に設定する	038
アカウント	039
複数のパソコン間で設定を同期する	039
PINコードを使ってロック解除を簡略化	039
離席時にパソコンを自動ロックする	039
時刻と言語	041
利用する入力方式エディターだけを有効にしておく	041
カレンダーや時計の表示をカスタマイズ	041
ゲーム	042
ゲームバーでプレイ動画を録画する	042
ゲーム録画の設定を変更する	042
ゲームごとのグラフィックパフォーマンスを設定する	042
簡単操作	043
拡大鏡で画面の表示を大きくする	043
点字ディスプレイを使用する	043
テンキーをマウスの代わりに使用する	043
スクリーンキーボードを使ってマウスで文字入力	043
検索	044
検索結果から成人向けコンテンツを除外する	044
検索ボックスによる検索範囲を設定する	044
インデックス ステータスの設定を行う	044
プライバシー	045
まったく必要のない広告関連の機能をオフに	045
マイクロソフトに送られるデータを減らす	045
音声手書き入力による情報の収集をブロック	045
アプリによる診断情報の利用を防止する	045
バックグラウンドアプリの起動をすべて無効に	045
アプリが外付け機器を利用するのを許可	045
更新とセキュリティ	046
Windows Updateのタイミングをコントロールする	046
ファイルを自動バックアップしてトラブルに備える	046
パソコンに起きていない不具合の原因を調べる	046
パソコンを初期化して工場出荷時の状態に戻す	047
Windowsを保護する機能が集結	047
子供のパソコン使用に制限を設ける	047
コントロールパネルで設定変更	048
コントロールパネルを開きやすくする	048
ファイアウォールの設定を変えて通信を制御する	049
複数のHDDを合体して大容量ドライブにする	050
Windows 7のバックアップデータを復元する	050
使わないネットワークアダプターを無効化する	051
ネットワーク機器の共有設定を有効化する	051
Win10不要サービス一覧	052
背後で動くプログラムを停止してOSを軽量化!	052

最速のトラブル解決編 第2章

最新Win10のトラブルを解決!	056
スタートを右クリックしてもコントロールパネルが表示されない!	056
スタートメニューからコマンドプロンプトが使いたい!	056
ローカルアカウントのパスワードを忘れそう	057
日本語入力時の予測変換候補が少ない!	057

自動でアップデートされて不具合が生じないか不安	057
Edgeだとダウンロードできないファイルがあるんだけど	058
ユーザー名を適当にしたパソコンの設定が同期されていた!	058
パソコンの設定が勝手に同期されていた	058
アップデートしたらCドライブの容量が減った気がする	059
アップデート後に音が出なくなったんだけど	059
古いドライバーをアップデートしたい	059
Win10の疑問や不満を解決!	060
うっかり削除したOneDriveのファイルをどうにかしたい	060
ソフト実行時に表示される確認メッセージがいちいち面倒!	060
LANケーブルを挿しているとWi-Fi接続ができない?	061
スマホの回線がノートPCをデザリング接続して大丈夫?	061
ファイルの内容をサムネイル表示させたくない!	061
クイックアクセスの履歴を見せたくない!	061
コピー&ペーストをもっと便利に行う方法はないの?	062
スリープからの復帰時に音が鳴り響く	062
規定のアプリに使いたいソフトが表示されない!	062
仕事に集中したいのに通知がうるさい!	063
「Thumbs.db」が「使用中」と表示されて削除できない!	063
「使用中」になっているファイルを削除したい!	063
OS&アプリの不具合を解決!	064
スタートメニューが開かない	064
OSの動作が不安定で起動トラブルが多い!	064
勝手にアップデートと再起動をされたくない!	065
ブルー画面で表示された警告の意味が分からない!	066
Win10の動作が不安定になったのでシステムを復旧させたい!	066
Windowsの起動が遅い! サインインに時間がかかる	067
エクスペローラーが反応しない	067
ストレージのドライブ名を変更したい!	067
セキュリティの不具合を解決!	068
ホームページが知らないサイトに変えられている!	068
パソコンを初期化したけれどリディスクが見当たらない!	068
サインインパスワードを忘れてパソコンが使えなくなった	069
Win10を新規インストール!	070
まささらな状態にしてWin10をインストールし直す!	070
最高の無料ソフト編 第3章	
「Edge」を使いこなそう	074
新しくなった「Edge」の画面構成	074
初回起動時はEdgeのアカウント設定を行う	074
タブ機能を使いこなして効率よくWebサーフィンする	075
Edgeのタブ操作を使いこなそう	075
アドレスバーから目的のWebサイトに移動する	076
ワード検索を使ってWebサイトを探したそう	076
サイドバーに検索結果を表示する	076
検索エンジンをBing以外に変更する	076
既定の検索エンジンをGoogleに変更する	076
「新しいタブ」ページをカスタマイズする	077
「新しいタブ」ページの表示内容を変更する	077
起動時にホームページを表示する	077
よく使うサイトを「お気に入り」に登録する	077
登録したWebサイトに移動する	077
お気に入りリストを整理する	077
Edgeのテーマを変更する	078
「アドオン ストア」からテーマをインストールする	078
パスワードを自動生成してEdgeで管理する	078
パスワードの自動生成を使って会員制サイトに登録する	078
複数の機器間で同期する項目を選択	079
Edgeの同期設定を有効にする	079
セキュリティ設定を強化して個人情報の流出を防ぐ!	079
追跡防止機能の強度を選択しよう	079
サイトの閲覧履歴やCookieを消去する	079
パスワードの流出をモニタリングする	079
スリープタブ機能を使って動作の負荷を軽減する	080
バックグラウンドタブのスリープタブを設定する	080
EdgeでPDFファイルを開覧&編集する	080

Webサイトやパソコン内にあるPDFを開覧する	080
コメントを追加してPDFを保存する	080
PDFを見開きで表示する	080
PDFの内容を音声で読み上げる	080
Edgeに拡張機能を導入して利便性を向上!	081
ストアから拡張機能を探して導入する	081
Edgeのオスス拡張機能	081
標準ソフトでメールを受信!	082
「メール」ソフトの画面構成を確認しよう	082
新規に登録するメールアカウントの種類を選ぶ	082
プロバイダーメールのメールアカウントに登録する	083
Gmailアカウントを「メール」に登録する	083
メールに記載する署名を登録しておく	083
自分の署名を登録する	083
3DCGを標準ソフトで作る!	084
「ペイント 3D」の画面構成と基本操作	084
プリセットの3Dモデルをキャンバスに配置してみよう	084
3Dモデルをさらに作り込んでみよう	085
描いた図形を3Dオブジェクトに変換する	085
3Dオブジェクトにステッカーを貼り付ける	085
3Dオブジェクトのテクスチャを変更する	085
作成したモデルを開覧できる「3Dビューアー」	086
3Dビューアーで作成した3Dモデルを開覧しよう	086
本格的な3Dモデルの作成が可能な「3D Builder」	087
3D Builderで本格的な3Dモデルを作る!	087
仕事に役立つ機能を総チェック	088
他のパソコンやスマホとファイルを共有「OneDrive」	088
UWP版とエクスペローラー版の2種類がある	088
OneDriveでファイルをやりに取り	088
フォルダーを指定して自動同期する	088
あらゆる情報をノートに保存して共有「OneNote」	089
テキストや画像を収集してノートを作成する	089
作成したノートを他のユーザーと共有する	089
オフィスランチャー「Office」	090
選択したWebサービスをブラウザで起動	090
ファイルをアップロードしてWebサービス上で編集	091
「Word」で仕事の書類やマニュアルを作りあげよう	091
文書ファイルを新規作成して書類を作成する	091
Wordのメニュー構成とインターフェースを覚えよう	091
作成した文書をパソコンにダウンロードして保存しよう	091
データ集計に役立つ表計算ソフト「Excel」	092
Excelのインターフェースと基本的な使い方	092
入力したデータから計算結果を求める	092
ページ設定を確認して表を印刷する	092
会議に欠かせないプレゼン作成ソフト「PowerPoint」	093
用意されているテーマを使ってプレゼン資料を作ろう	093
メニューの表示をクラシックスタイルに切り替える	093
編集したプレゼン資料を共有する	093
ToDoや予定表との連動が便利!メールソフト「Outlook」	094
Outlookを起動して初期設定を行う	094
Outlookのインターフェースをチェックしよう	094
GmailアカウントをOutlookに統合してメールを受信する	094
「予定表」を使って日々の予定を登録しよう	095
繰り返し設定を使って日々の予定を追加する	095
ネットから予定表を受信して自動登録する	095
よくメールやチャットする相手を「連絡先」で管理!	095
Gmailから連絡先をインポートする	095
テレワークにも使えるチャットツール「Skype」	096
Skypeの画面構成を覚えよう	096
初回起動時はSkypeの初期設定を行おう	096
知り合いを検索して連絡先に登録する	097
Skype IDを教えて相手に登録してもらおう	097
Skypeでファイルを送受信する	097
画面共有機能を使ってビデオ会議する	097
メールとの連携機能が便利!「カレンダー」	098
豊富なスタンプが魅力の定番チャットツール「LINE」	098

Googleカレンダーの予定を統合する	098
休日カレンダーに登録する	098
デスクトップに付箋を貼り付け「付箋」	099
デスクトップに付箋を貼ってメモを記入	099
連絡先を登録して管理「People」	099
連絡先の確認と登録方法	099
シンプルな操作の録音アプリ「ボイス レコーダー」	099
音声でメモを残そう	099
世界中の施設を検索できる「マップ」	099
近くにある施設を検索しよう	099
その他の標準ソフトも活用!	100
シンプルな音楽プレーヤー「Grooveミュージック」	100
音楽フォルダーを指定して楽曲を読み込む	100
再生リストを作って音楽を楽しもう	100
作業中も邪魔にならない標準プレーヤー「映画&テレビ」	101
動画ファイルをライブラリに登録する	101
ミニモードで動画を再生する	101
動画を探して購入する	101
動画編集機能を備える多機能画像ビューワー「フォト」	102
「フォト」アプリの画面構成を確認しよう	102
画像ウィンドウの操作	102
画像を壁紙に設定する	102
ライブラリに画像ファイルをインポートする	103
画像ファイルを保存しているフォルダーを選ぼう	103
選択した画像を編集する	103
画像をトリミングする	103
画像にフィルターを適用する	103
思い出の画像を集めて一冊のアルバムをつくる	104
アルバムに画像ファイルを登録する	104
自動リミックス機能を使って動画を作成する	104
作成した動画を出力する	104
動画編集機能「ビデオ エディター」の使い方を知る	105
新しいビデオ プロジェクトに画像や動画を読み込む	105
ビデオ エディターのインターフェース	105
ストーリーボードを編集してオリジナル動画をつくらう	106
アルバムに画像ファイルを登録する	106
BGMを選んで動画ファイルを出力する	106
ビデオエディターの動画編集テクニックを知る	107
動画の不要な部分をカット編集する	107
動画や画像に3D効果を追加する	107
動画の画質を下げて容量を節約する	107
動画の音量を変更する	107
無制限で音楽を楽しめるアプリ「Spotify」	108
Spotifyへの会員登録と初期設定を行う	108
楽曲を検索して再生する	108
楽曲をお気に入り登録する	108
楽曲の歌詞を表示する	108
タスク管理を共有可能!「ToDo」	109
スケジュールのド忘れを防止!	109
ニュースのカテゴリを選ぼう「ニュース」	109
興味のあるカテゴリを指定してニュースを開覧	109
週間予報で天気をチェック!「天気」	109
地元の天気を今すぐに確認できる	109
ちょっとした頭の体操!「Solitaire Collection」	109
5種類のゲームが楽しめる!	109
ゲームプレイの履歴を確認!	110
「Xbox コンソールコンパニオン」の画面構成	110
「Xbox コンソールコンパニオン」でゲームを楽しもう	111
ストアから新しいゲームをダウンロードして遊ぶ	111
録画機能を使ってゲームのプレイ動画を撮ろう	111
同じゲームが好きなお客のクラブを探し出そう	111
新しいストアアプリを導入!	112
「ストア」からUWPアプリを探して入手する	112
UWPアプリを検索して探し出そう	112
入手済みのUWPアプリを手動でアップデートする	112
豊富なスタンプが魅力の定番チャットツール「LINE」	113

スマホで作成したアカウントにパソコン版でログインする	113
定番SNSを快適に利用するには欠かせない「Twitter」	113
英語表記になっているアプリを日本語表記に直す	113
ベクター描画でロゴやアイコンをデザイン「Inkscape」	114
デザイン作業に適した環境に設定を変更しよう	114
iPhoneとWindows/パソコンで連携できる「iCloud」	114
iPhoneで撮影した写真を自動的に共有する	114
面倒な音量調整を手軽に行える「EarTrumpet」	115
EarTrumpetでソフトの音量を個別に設定する	115
手軽に遊べてやりこみ要素も満載「Puzzle Craft 2」	115
ゲームの基本的な流れを覚えよう	115
必携フリーソフト超入門	116
ソフトはインストーラー型とZIP展開型の2種類	116
パソコンにインストールしたソフトの削除方法	116
映像DVDの再生も可能な「VLC media player」	117
音楽CDを取り込める「Music Center for PC」	118
コピー&ペーストがより便利になる「Clibor」	119
軽量のPDFビューアー「Sumatra PDF」	120
手軽で多機能なエディター「NotePad++」	120
ワンクリックでPCをメンテナンス「Glary Utilities」	121
フォルダを指定してファイルを検出「Filemang」	122
超高圧縮が可能な「7-Zip」	123
プログラムを完全に削除する「Geek Uninstaller」	123
超定番フリーソフトカタログ	124
アドオンが豊富なブラウザ「Firefox」	124
強力なレタッチソフト「GIMP for Windows」	124
最強のカスタマイズ編 第4章	
スタート画面を徹底改造!	130
スタート画面をより使いやすくカスタマイズ!	130
よく使うフォルダーにスタート画面から素早くアクセス	131
見えにくい文字を大きく拡大するオススメの方法	131
XPや7の懐かしいスタートメニューがWin10で甦る!	132
スタートアップを編集してパソコンを高速起動!	133
Win10とXP風のスタートメニューが両方使える!	133
デスクトップの超快適整理術	134
クイック起動でタスクバーから爆速操作!	134
ウィンドウのサイズ&配置がキレイに決まる!	134
右クリックメニューの不要な項目を消してスッキリ表示!	135
「ShellExView」で消せないメニューはコレで削除	135
「PC」のウィンドウをもっと早く開く方法	135
ストレージ徹底活用テクニック	136
アプリをSDカードに導入して容量を節約!	136
Cドライブの空き容量を捻出する裏ワザ	136
ハードディスクやSSDのエラーチェックの精度を上げる	137
ソフトを起動せずにファイルの中身を確認する方法がある!	137
Win10高速化カスタマイズ	138
シャットダウンのショートカットで終了を高速化	138
不要な標準アプリの削除で起動を高速化!	138
仮想メモリ容量の最適化でパソコンの動作が軽くなる	139
大容量ファイルのコピーはソフトを使って高速!	139
Webブラウザは最適化で速度を改善させられる!	139
快適&安定動作させる便利技	140
勝手にスリープモードにならないよう設定を無効!	141
アクティブ時間を設定して突然の再起動を防ぐ	141
パソコンの終了オプションによる動作の違い	141
エクスペローラーをシンプルなスタイルに変更!	142
高速スタートアップの停止でシステムの起動を安定!	142
電波干渉を視覚化してWi-Fiの接続を安定化する!	142
ゴッドモードであらゆる設定に最短アクセス	143
Win7を上書きアップグレード	144
MediaCreationToolでWindows 7を10に上書きアップグレードする	144
付録CD-ROMの使い方	145