

日用品の本当に良いもの ベストブック

REALLY GOOD DAILY USE ITEMS BEST BOOK



Contents



06 ミ本当に良いものミで 衣・食・住を豊かにしよう

08 収納 & インテリア



28 料理

44 新・かばんの中身 AtoZ

52 食品

62 ケア & コスメ



78 文房具

86 掃除 & 洗濯

94 初めてのレジャー & アウトドア123

Column

24 防災グッズときほんQ & A

40 無水調理用鍋のある生活

60 ネットでポチれる気の利いた手土産12選

74 プチ不調に効くお薬ずかん



【はじめにお読みください】

この本は弊社刊行の『LDK』および『LDK the Beauty』掲載の特集を加筆、再編集したものです。

掲載商品に関しては、基本的に編集部での購入時の価格（税込）となります。

また、掲載内容は2022年1月現在のものです。すでに販売していない場合や、仕様・デザインの変更、実勢価格、各種情報などが異なる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

また、P74～P77の「プチ不調に効くお薬ずかん」につきまして、紹介した市販薬の効き目には個人差があります。

妊娠中、妊娠していると思われる方、高齢者、特定の疾病がある方、何らかの治療を受けている方は、医師に相談をしてください。

それ以外の方でも、体に合わない、調子が悪くなったなど異変を感じた際はすぐに使用を中断し医師に相談をしてください。