

四季の草花さんぽ

目次

五感で楽しむ春夏秋冬草花さんぽへの誘い……………6

春さんぽで見つける季節の気配

(七十二候の動植物)

春の市街地・宅地さんぽ……………10
 春の生垣・街路樹さんぽ……………14
 美しい花が楽しめる春の樹々……………17
 春の雑木林・里山さんぽ……………18

タンポポの仲間たち

あなたは「染井吉野」と「山桜」を見分けられますか？……………24

モリ先生のイチオシ 食べられる草と実ガイド〈春編〉……………30

知っていると豊かになる(その1) 牧野博士の人生とゆかりの植物……………36



監修・執筆・写真* 森 昭彦

サイエンス・ジャーナリスト、自然写真家。生態系の調査研究活動のほか国内外の植物民俗学研究・執筆に従事。主な著書に「身近な雑草たちの奇跡」(SBクリエイティブ)、『食べられる草ハンドブック』(自由国民社)ほか多数。TV、ラジオ、新聞、雑誌などに寄稿多数。

※12-17、24-27、35-43、50-53、58-59、69-73、80-82、86-87、90-91、98-101、106-109、112-113、117、122-129を除く

夏さんぽで見つける季節の気配

(七十二候の動植物)

夏の市街地・宅地さんぽ……………46
 夏の生垣・街路樹さんぽ……………50
 樹液が出る夏の樹々……………53

アジサイは種類がいっぱい!

あなたは「常緑樹」と「落葉樹」を見分けられますか？……………48

モリ先生のイチオシ 食べられる草と実ガイド〈夏編〉……………54

知っていると豊かになる(その2) 『源氏物語』ゆかりの千年超えの植物たち……………60



秋さんぽで見つける季節の気配

(七十二候の動植物)

秋の市街地・宅地さんぽ……………76
 秋の七草……………79
 秋の生垣・街路樹さんぽ……………80
 並木が美しい秋の樹々……………82

ススキは種類がいっぱい!

あなたは「紅葉」「黄葉」「褐葉」があることを知っていますか？……………86

モリ先生のイチオシ 食べられる草と実ガイド〈秋編〉……………92

知っていると豊かになる(その3) 縁起物の赤い実の植物たち……………98



冬さんぽで見つける季節の気配

(七十二候の動植物)

冬の市街地・宅地さんぽ……………104
 冬の雑木林・里山・丘陵・山地・河川敷・海辺さんぽ……………110

あなたは「山茶花」と「椿」を見分けられますか？……………106

ウメは観賞用と収穫用に分けられる……………112

モリ先生のイチオシ 食べられる草と実ガイド〈冬編〉……………114

春の七草……………115

モリ先生が警告! すぐ身近にいる危険な動植物たち……………118
 旅のプロが選んだ! 全国「花の名所」Best 10……………122
 五感+知識欲で探す! 草花・樹木「逆引き」リスト……………126

