

# 四季の草花さんぽ

晋遊舎ムック

## 目次

五感で楽しむ春夏秋冬草花さんぽへの誘い……………6

### 春さんぽで見つける季節の気配

(七十二候の動植物)

春の市街地・宅地さんぽ……………10  
 春の彼岸の花……………21  
 春の生垣・街路樹さんぽ……………14  
 春の丘陵・山さんぽ……………22  
 美しい花が楽しめる春の樹々……………17  
 春の河川敷・海辺さんぽ……………28  
 春の雑木林・里山さんぽ……………18

#### タンポポの仲間たち

あなたは「染井吉野」と「山桜」を見分けられますか？……………24

モリ先生のイチオシ 食べられる草と実ガイド〈春編〉……………30

知っていると豊かになる(その1) 牧野博士の人生とゆかりの植物……………36



監修・執筆・写真\* 森 昭彦

サイエンス・ジャーナリスト、自然写真家。生態系の調査研究活動のほか国内外の植物民俗学研究・執筆に従事。主な著書に「身近な雑草たちの奇跡」(SBクリエイティブ)、『食べられる草ハンドブック』(自由国民社)ほか多数。TV、ラジオ、新聞、雑誌などに寄稿多数。

※12-17、24-27、35-43、50-53、58-59、69-73、80-82、86-87、90-91、98-101、106-109、112-113、117、122-129を除く

### 夏さんぽで見つける季節の気配

(七十二候の動植物)

夏の市街地・宅地さんぽ……………46  
 夏の雑木林・里山さんぽ……………54  
 夏の生垣・街路樹さんぽ……………50  
 夏の丘陵・山さんぽ……………56  
 樹液が出る夏の樹々……………53  
 夏の河川敷・海辺さんぽ……………60

アジサイは種類がいっぱい！……………48

あなたは「常緑樹」と「落葉樹」を見分けられますか？……………58

モリ先生のイチオシ 食べられる草と実ガイド〈夏編〉……………64

知っていると豊かになる(その2) 『源氏物語』ゆかりの千年超えの植物たち……………70



### 秋さんぽで見つける季節の気配

(七十二候の動植物)

秋の市街地・宅地さんぽ……………76  
 秋の雑木林・里山さんぽ……………83  
 秋の七草……………79  
 秋の彼岸の花……………85  
 秋の生垣・街路樹さんぽ……………80  
 秋の丘陵・山さんぽ……………88  
 並木が美しい秋の樹々……………82  
 秋の河川敷・海辺さんぽ……………92

ススキは種類がいっぱい！……………86

あなたは「紅葉」「黄葉」「褐葉」があることを知っていますか？……………90

モリ先生のイチオシ 食べられる草と実ガイド〈秋編〉……………94

知っていると豊かになる(その3) 縁起物の赤い実の植物たち……………98



### 冬さんぽで見つける季節の気配

(七十二候の動植物)

冬の市街地・宅地さんぽ……………104  
 冬の生垣・街路樹さんぽ……………106  
 冬の雑木林・里山・丘陵・山地・河川敷・海辺さんぽ……………110  
 あなたは「山茶花」と「椿」を見分けられますか？……………108

ウメは観賞用と収穫用に分けられる……………112

モリ先生のイチオシ 食べられる草と実ガイド〈冬編〉……………114

春の七草……………115

モリ先生が警告！ すぐ身近にいる危険な動植物たち……………118

旅のプロが選んだ！ 全国「花の名所」Best 10……………122

五感+知識欲で探す！ 草花・樹木「逆引き」リスト……………126

