

Capter1

4 大人の等身大 おしゃれヘアスタイル 81



6 Bob & Short Bob ボブ&ショートボブ

34 Short ショート



54 Medium & LONG ミディアム&ロング

68 パリマダムに学ぶ、 OVER60歳からの 素敵ヘアサンプル



Column

- 28 大人のヘアアレンジベストテクニック6
- 52 素敵な「グレイヘア」をめざすアイデア
- 66 EGAOではトータルビューティを通して
シニア世代のライフスタイルを
素敵にすることを目指します!



Capter2

74 エイジレスな美髪をつくる ベストアイテム the TEST

- 76 大人の髪悩みプロが解決! Q&A
- 80 [TEST 01] エイジングケア用ヘアマスク
- 84 [TEST 02] 女性用育毛剤
- 88 [TEST 03] ボリュームアップスタイリング剤
- 92 今こそ! ウィッグデビューのススメ
- 96 大人の美髪名品Best buy Selection
- 98 ベストアイテムのお問い合わせ先

