



99 特別付録●食べて体と心をととのえる 二十四節気の漢方食材

58 第2特集●スーツケースから靴まで、旅行を楽しむためにブラッシュアップ!

スーツケース & 旅行グッズ 総点検

84 うるおいも美白も最強レベルを目指すハイコスバ製品を探します!
プチプラ化粧水最新20製品テスト

92 剃り残しナシでムダ毛とおさらば!
カミソリ・電動シェーバー20製品テスト

132 第3特集●不安な未来に備えて稼げる自分になる!
今、取るべき 資格ランキング

[連載コーナー]

- 74 一緒に暮らしたいキッチン家電探し
- 78 トレーナー深井の甘口ボラストレッチャ部
- 80 新商品さきどりウォッチャー
- 82 LDKカルチャー 藤 電也、森山未来
- 98 第36回 佐賀県の逸品 菅原佳己ご当地スーパー探検隊!
- 142 良品百貨
- 146 LDK cafe
- 152 読者プレゼント
- 154 奥付&次号予告

[連載コミックエッセイ] LDK comics
144 LDKって本当にテストしてるんですか? / 漫画 寺崎愛

※本誌で掲載されている商品価格は特別な表記がない限り、すべて編集部での購入時の価格となり、実売価格ではありません。



巻頭特集●蒸し暑い・汗ダラダラ、不快度 MAX から脱出! 06

今年こそ暑さをしのごう!

ひんやり化計画

総力特集●限界ツールを乗り換えて、お料理時間をもっと楽しも♡ 16

\\ 本当に使える!! \\

キッチン雑貨 総選挙

下ごしらえ編 20

“なんとなく買ひ”はもう卒業! 指名買ひ必須の切れ味最強のピーラーを発見! / 最強包丁でかたい食材もスバッとカット! / スレない、仕上がりがふんわり、私の理想のおろし器みつけ♡

調理編 26

軽い&絶妙フィットで強火OKなシリコンスプーンで炒め物も焦げ付かない! / 用途別トング3選で料理の腕が1アップ、ようやく出会えた全てがちょうどいい菜箸はカインズ / 持ち手と端っこ三角なマーナのおたまで最高

保存編 38

しっかり密閉する容器でカチカチ調味料にさらば! / お手入れラクなカッター付きバターケース発見 / V字刃でサッと切れてビタッと密着するのはイーネラップ / ちょこっと保管から湯煎調理まで使える! 万能アイラップ♡

片づけ編 42

安い&丈夫&汚れが落ちる、ぜ〜んぶが叶う神スポンジ / 底まで磨ききるボトルスポンジで水筒洗いもラクラク♪ / もうスペースで悩まない! ニトリの伸縮ラックが水切りの救世主に

[special column]

何かとめんどい揚げ物問題 スッキリ解決 Answer 36

いつもの味や作り方をチェンジ! 「またカレー?」なんて言わせない! 50
カレー乗り換え案内 2024 夏

Contents



LDK
Living Dining Kitchen
August



cover design /
Yukihiko Yamada (primary inc.)



LDK
Living Dining Kitchen
August

