



MONOQLO FREE Wi-Wi

123
家族への物欲プレゼン
土屋礼央

ベストセラー切り捨て御免!
山本一郎

空想ビジネスコンサル
坂口孝則

カレー沢薫の雑誌批評
カレー沢薫

三四才、
はじめてのひとり暮らし
三四郎・相田周二

第2特集 応援が200%楽しくなるアイテムを徹底比較

52 MQ的 **パリ五輪**
自宅観戦 ベストアイテム



70 TEST the Ranking 切れ味が良く肌への負担が少ないカミソリを探しました!
T字カミソリ最新&人気11選

74 TEST the Ranking 夏に飲みたい! すっきり爽やかなレモンサワーを探しました!
レモンサワー最新&人気16選

小特集/ シャンプー・トリートメントがこれ一本で完結!

83 **オールインワンシャンプー** ABC判定

第3特集 プロのみぞ知る裏技とアイテムで、僕らの“大変”を完全解決!

92 **東京ディズニーシー**
ファンタジースプリングス&
テーマパークのずるい歩き方

第4特集 使った結果、旅の満足度が超アップ!

104 **移動ストレス** 激減 **アイテム**

スーツケース用バッグ固定ベルト8製品比較

114 **Amazon探検隊**



[連載]

78 **MOGULOQ**
そうめん オススメ9製品

116 「おうちカレーのウワサ徹底調査」への道
コトハジメ

120 **MBのファッション誌は**
いりません。[Season2]

128 夏のイベントで大活躍するアイテム多数!
読者プレゼント

大谷和利の
82 **リアルグッド**
デザイン賞



MONOQLOを
お読みになる前に

本誌にて掲載されている製品の価格は、特別な表記がない限り、すべて編集部調べによる販売実勢価格となります。店舗やポイントの有無などにより大幅に変わりますので、予めご了承ください

表紙デザイン©
Ayumi Usui / primary Inc.,

4年連続ミシュラン・ビブグルマン店主のマネできるレシピ

10 **魯珈店主の**
ガチ家キーマカレー

本場インドの味で人気の名店店主もレシピを公開!

14 **エリックサウス総料理長の**
ガチ家ケララ風チキンカレー

18 男の夏カレーはスパイシーでなくっちゃ!!
辛口カレールー比較

24 **プロの味を自宅で食べたい!** 有名店&一流ホテル監修
レトルトカレー50製品食べ比べ

カレーに合うごはんを炊こう!
30 **炊飯のウワサ徹底検証**

どうせならこっちもこだわりたい!
36 **市販ナン6製品No.1決定戦**

お手軽カレーの代表を本音ジャッジ
37 **牛丼屋のカレー最終結論**

老若男女、みんな絶対好きなやつ
38 **至高のカツカレーレシピ**

“家カレー2大素朴な疑問”解決スペシャル
40 **1 カレールーって何種もブレンドした**
ほうがいいのか?

40 **2 そろそろ最強隠し味を**
決めようじゃないか

カレーがおいしくなる鍋、フライパン、木ペラ……
44 **見つけた! 本当に使える調理道具**

食バカー代、寺門ジモンさんが魯珈へ! <Column>

48 **スパイス効かせて**
ウザ語り



総力特集

ずるい! うまい! 毎日食べたい!
カ家
カレー
パイ
パイ
の大
正
解

