

はじめにお読みください

この本は、弊社発行の月刊「LDK」2023年8月号～2024年7月号までの記事を加筆・修正したものです。掲載商品やサービスに関しては実勢価格が異なる、仕様が異なるなどの場合がございます。すでに販売が終了していたり、パッケージが変更されていたり、製品内容が異なる場合がございます。価格についてはすべて税込みの価格となっております。一部の商品に関しては価格が異なる場合がございます。また本誌で紹介する情報、データは2024年7月時点のもので、変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。



LDK 暮らしのベストアイデア 2025

CONTENTS



お得な暮らしを叶える ベストアイデアも大公開!

p24 Column 1 **スマホ代節約の大正解**

プランを比較し、目的別で乗り換え先のお得情報を掲載!

p42 Column 2 **KEYUCAと無印良品とニトリ 全部買って比べてみました**

KEYUCAの収納グッズを無印やニトリの収納グッズと徹底比較!

p60 Column 3 **達人の冷凍マジック**

冷凍保存術を熟知した達人が初心者にもやさしい冷凍レシピを紹介

p94 Column 4 **快眠のための新習慣**

自身のコンディションを整える睡眠の新習慣を紹介

p108 Column 5 **おうち防災スタートガイド**

おうち避難に必要な防災グッズをプロとチェック!



p10 Part.1 **お金が貯まる**ベストアイデア

昨今の物価高を乗り切るために、定番品より安いPB商品を徹底紹介!

p28 Part.2 **収納**のベストアイデア

収納のプロたちが、簡単でオススメな本当に使える収納術を教えます!



p48 Part.3 **冷凍保存**のベストアイデア

冷凍保存に苦手意識をもっている人でも安心。失敗しない新しい冷凍保存術を公開!



p66 Part.4 **汚れ落とし**のベストアイデア

家中のガンコな汚れや地味汚れをスッキリ落とす掃除術を教えます!

p80 Part.5 **健康**のベストアイデア

食事や生活習慣を改善! すぐマネできる習慣で内側から若返り!!



p88 Part.6 **老けない**ベストアイデア

顔・髪・体のプロが教える老け脱出テク&アイテムを披露!



p100 Part.7 **日用品**のベストアイデア

日用品の見方を変えれば暮らしがラクになる、地味だけど超便利なアイテムを紹介!

