

62 第2特集●楽しむ、ラクする、はかどる、LDKオススメ家電でアプデしよ?

アッと驚く! 暮らし アップデート家電

Contents



76 停電・断水・ガス停止……大きな震災から大雨・雷まで規模問わずあったら使える
改めて備えたい**防災グッズ**



85 ニオイ・汚れ・収納……みんなの悩みまるっと解決!
トイレのお悩み相談室

94 定番から新製品まで!
パスタソース34製品実食テスト

106 第3特集●コスメや本、カプセルトイetc.地味に困ってるものを使いやすく収納
私のためだけの理想の
“あの”収納BESTアイデア50

118 顆粒・粉末だし&パックだし
だし34製品実飲テスト

[連載コーナー]

- | | |
|------------------------------|----------------------|
| 84 LDKカルチャー 福地桃子 | 128 第38回 埼玉県の逸品 菅原佳己 |
| 100 一緒に暮らしたいキッチン家電探し | ご当地スーパー探検隊! |
| 104 トレーナー深井の
甘ロスボラストレッチャ部 | 132 LDK cafe |
| 124 新商品さきどりウォッチャー | 136 読者プレゼント |
| 126 良品百貨 | 138 奥付&次号予告 |

[連載コミックエッセイ] LDK comics

130 LDKって本当にテストしてるんですか? / 漫画 寺崎愛

※本誌で掲載されている商品価格は特別な表記がない限り、すべて編集部での購入時の
価格となり、実勢価格ではありません。

cover design/
Yukihiro Yamada (primary inc.)

巻頭特集●届きにくい奥歯の奥までくまなく届く! 06

脱・磨き残し 歯ブラシNo.1決定戦

総力特集●電気代上がった! 食費もう削れない! 16

ホントの家計が助かる♡ 安くてイイもの 指名買いリスト

安くてイイものBEST12 18

節水シャワーヘッド/オリーブオイル/電気圧力鍋/スティック掃除機/衣類スチーマー/化粧水/ポデミルク
/クレンジングジェル/食品保存用器/ラップ/包丁/ターナー

- 日用品** 24
モコ泡でへたりにくい! ツルハのスポンジは1個72円/クイックルより長〜く拭けるウエルシアで床掃除一気に完了!
- 食品** 30
同じ価格で約2倍の量!? デイリー食材こそPBに乗り換え♪/安うまコーヒーでプチ休憩を贅沢カフェタイムに
- スキンケア** 38
うるツヤ髪になれるヘアケアで美容院に行く頻度を減らして節約!/落ちにくいプチプラコスメで上品に若見え
- 調理グッズ** 44
ガス調理いらず&洗ひものも減らせる優秀な発熱皿/ストウブの半額以下! お手入れラクちんな無水調理鍋
- 収納・インテリア** 54
絶対買い! セリア&ニトリのMAWA風ハンガー/ニオイ漏れを防ぐ高性能ゴミ箱を2000円台でゲット!

安くてイイもの調査隊

- 調査1** プチプラファッション徹底比較 34
- 調査2** 格安スマホプラン徹底比較 48
- 調査3** 新電力プラン徹底比較 52

[special column]

主婦ライターとケチケチしないテクかをチェック!
こっそり節約チャレンジ 60



LDK
Living Dining Kitchen

October

