

【はじめにお読みください】

この本は弊社刊行の月刊『LDK the Beauty』『LDK』掲載の特集を加筆・再編集したものです。掲載商品の価格は、基本的に編集部で購入価格(税込)となります。また、掲載内容は2024年8月現在のものです。すでに販売していない場合や、仕様・デザインの変更、実勢価格、各種情報などが異なる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

LDK

老けない美容

最強バイブル 最新版

CONTENTS



PART 1

基本のケアから
最新のスキンケアアイテムまで一気見せ!

スキンケア

編

P07 スキンケアの基本

P24 保湿ケア

P10 洗顔・クレンジング

P28 美白・シワケア

P14 毛穴ケア



P18 毛穴ケア美容液 TEST

P32 美白美容液 TEST



PART 2 大人に似合うメイクにアップデート!

メイク

編

Make up

P39 老け見えしないベースメイク

P58 老け見えしない眉メイク

P54 老け見えしないアイメイク

P60 老け見えしないリップメイク



P44 下地×ファンデの最強無敵の組み合わせ決定戦



Hair care

PART 3 美しい髪を手に入れるには
頭皮のケアも忘れずに!



ヘアケア 編

P63 髪と地肌の基本

P64 頭皮ケア

P66 洗い方・シャンプー選び

P74 白髪・ボリュームケア

P78 アウトバスケア

P80 ヘアセット

COLUMN

編集部がテストして見つけた! 美髪良品

P70 **インバスケア 編**

P82 **アウトバスケア 編**



PART 4 体や歯もしっかりケアして老化させない!

ボディケア 編

P85 体の保湿ケア

P86 お風呂の入り方

P88 オーラルケア

P90 ニオイケア

Body care

COLUMN

P92 パーツ別最強ニオイ対策アイテム

