



Contents



LDK
Living Dining Kitchen
November



cover design/
Yukihiko Yamada (primary inc.)

- 72 じわじわ盛り上がっているティーで季節の変わり目の心と体を癒やす
**HOTな「お茶活」で
体にイイことはじめよう**
- 82 2年ぶりに徹底検証!
毎日使ってもイライラしない
ベスト三徳包丁を見つけました!
- 92 さらに手軽&便利に! 雑貨と一緒に冷食も買わなきゃモッタナイ!
無印冷食45製品ABC判定
- 102 第2特集●人気ジャンルから最新アイテムまで164点買って試して厳選!
**3COINS
買っていいものダメなもの**
- 117 一台お迎えするなら、ぶっちゃけどっち?
**衣類スチーマー&
コードレススチームアイロン the TEST**
- 124 ふわふわ&もちもち! みんなの理想の味を探します!
**ホットケーキミックス&パンケーキミックス
32製品実食テスト**

[連載コーナー]

- 80 トレーナー深井の
甘ズボラストレッチ部 134 第39回 沖縄県の逸品 香原佳己
ご当地スーパー探検隊!
- 98 一緒に暮らしたいキッチン家電探し 138 LDK cafe
- 116 LDKカルチャー 内野聖陽 144 読者プレゼント
- 130 新商品ざきどりウォッチャー 146 奥付&次号予告
- 132 良品百貨

[連載コミックエッセイ] LDK comics

- 136 LDKって本当にテストしてるんですか? / 漫画 寺崎愛

※本誌で掲載されている商品価格は特別な表記がない限り、すべて編集部での購入時の価格となり、実勢価格ではありません。

総力特集●いつの間にか取り憑いていたおつか^{れい}か^いをスッキリ退散!! 06

ちりつも 疲れが リセット

毎日お疲れな私を救ってくれる 10
カラダの疲れ解消グッズ
ベストアンサー
全身のコリ/全身のだるさ/目の疲れ/むくみ/腰痛 しんどい疲れを徹底ケア!

[column] 読者モニターと編集部員が試しまくり!! 26
気になる疲労回復アイテム・サービス 7選実践レポ

食材の選び方や組み合わせを変えるだけで疲れとオサラバ! 32
疲れしない食べ方 BESTチョイス

寝ても疲労感が取れないなら、まずは枕を替えてみない? 40
高さ調整枕10製品テスト

「すぐにイライラ」「あれ? 何しようとしてたっけ?」 50
ちょっとしたこともめんどくさい それ全部脳からのSOS!!
脳にやさしい新ルーティン

暮らしに潜むイラッ! ツラッ!をプロの知恵とテストで解決 58
地味に疲れる家事徹底回避55



LDK
Living Dining Kitchen
November



LDK | 04

05 November 2024