



002

2025年は60年に一度の

乙巳

きのとみ

004

日本人にとって「しきたり」とは？ 神様に感謝して願うこと

012

歳神様を迎える 正月のならわし

012 年越しの準備 014 大晦日 016 元旦 022 松の内



一年の節目「五節句」行事

024 人日の節句(1月7日) 046 上巳の節句(3月3日)  
060 端午の節句(5月5日) 076 七夕の節句(7月7日) 090 重陽の節句(9月9日)

026

季節の祭り

二十四節気・七十二候

大安・仏滅

入り

# 年中行事 歳時記カレンダー

028 睦月(1月) 034 如月(2月) 040 弥生(3月) 048 卯月(4月) 054 皐月(5月) 062 水無月(6月)  
070 文月(7月) 078 葉月(8月) 084 長月(9月) 092 神無月(10月) 098 霜月(11月) 104 師走(12月)

068

日本人が忘れかけている 季節を表す言葉 068 「和風月名」 069 「五節句」「雑節」

091

秋に楽しむ十三夜・十五夜 月の満ち欠けを表す言葉

110

暦が面白くなる 日時・方位・運勢を表す言葉

116

妊娠から冠婚葬祭まで 人生節目の儀式

117 「妊娠」「帯祝い」 118 「出産」「三日祝い」 119 「お七夜」「お宮参り」 120 「お食い初め」「初節句」  
121 「初誕生日」「七五三」 122 「入園式、入学式」 123 「卒園式、卒業式」「十三詣り」  
124 「厄年」「成人式」 125 「結婚」 126 結婚式 参列者の作法 128 「結婚記念日」  
129 「地鎮祭」「上棟式」 130 「長寿のお祝い」 132 「弔いの儀式」 134 葬儀 弔問者の作法  
136 「忌服と法要」 138 「年忌法要」 139 供養 仏壇 墓参りの作法

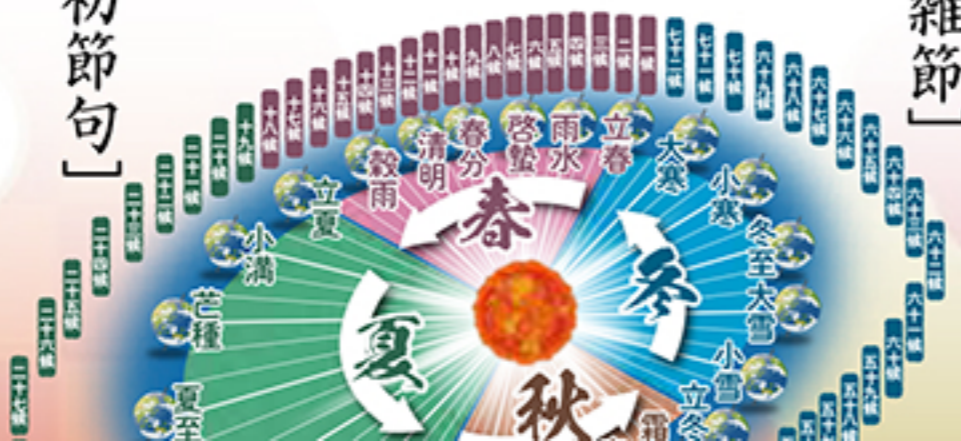
141

いざという時に役立つ 日常の作法

140

幸せを願っていただく 縁起物食材辞典

141 訪問時の作法 142 贈り物の作法 144 食事や宴会の作法



※本書は2013年に発売されたA4変形版の『日本のしきたりがまるごとわかる本』を携帯に便利なB5変形版とし、加筆・増補した2025年版です。