

# 目次



長期株式投資さん

## 巻頭特集

長期株式投資さんが  
年間配当446万円を  
達成するまでの軌跡……………4



## CHAPTER1 知識編

年間配当446万円を目指すための基本戦略……………10

- STEP01 「何となく」の基準で投資する企業を選ばない……………12
  - 高配当株を選ぶための3つの指標がある……………14
  - 決算短信の8項目を見れば優良企業を判断できる……………16
  - 高配当を続ける企業の見分け方と特徴……………18
- STEP02 PERとPBRの水準で買いのタイミングを判断……………20
  - 分散投資で安定した長期投資を実現……………22
  - 安定した長期投資には積立投資がベスト……………24
  - 市場全体の暴落時は買いのチャンスと捉える……………26
- STEP03 投資の土台となるポートフォリオのつくり方……………28
  - 自分に合った構成でポートフォリオを組む……………30
- STEP04 投資ルールを守ることは精神の安定を図ること……………32
  - 一時的な株価の上下は気にしないでOK!……………34
  - 暴落しても慌てて売らずに保有を続ける……………36
- STEP05 高配当株の売り時はこの3つのタイミング……………38
- STEP06 投資を長く続けるために勝率を上げる方法……………40

## CHAPTER2 実践編

中長期で持ちたい 超高配当株30選……………42

長期株式投資さんが実際に保有する 超高配当銘柄30選……………44

## CHAPTER3 応用編

超高配当株の探し方……………54

- STEP07 日経連続増配株指数で高配当株を見つけるコツ……………56
  - 配当利回り5%超も！ 超高配当上位25選……………58
  - 持っているだけで利回りアップ 超連続増配銘柄15選……………66
- NISAで始める高配当株投資マニュアル……………70
- 権利確定月別 配当カレンダー……………80

### 本誌をお読みにする前に

- ・本誌は株式投資に関する情報提供を目的としたものであり、投資に関する勧誘を目的としたものではありません。また、投資による利益を保証するものではありません。株式投資は元本を失うことを含むリスクを伴うものです。株式や金融商品等を購入する際は、必ずご自身の判断で行うようにしてください。
- ・本誌の内容には晋遊舎刊行の「完全ガイドシリーズ」などを再編集した記事を含みます。
- ・本誌では特に記載がない場合、銘柄等の情報は2024年11月時点のものを掲載しています。あらかじめご了承ください。