



はじめにお読みください  
 ●本誌で紹介するお得技はすべて編集部が独自に調査・検証したものです。内容に関してディズニーランド、ディズニーシーへ直接のお問い合わせはご遠慮ください。●本誌に掲載されている写真、イラストは一部を除き、すべてイメージであり、実際のものとは異なります。●本誌で紹介する情報、データは2025年1月現在のものです。変更されることもございます。●アトラクションの運行状況や、レストランやショップの開店状況などの情報は、パークに行かれる前に、「東京ディズニーリゾートオフィシャルウェブサイト」等でご確認の上、お出かけください。

## スマホアプリの4大常識…… 54

①東京ディズニーリゾート・アプリ徹底解説…56 / ②「パスポート」の買い方完全ガイド…58 / ③「ディズニー・プレミアアクセス」の買い方完全ガイド…60 / ④「エントリー受付」の取り方完全ガイド…62 / ⑤「スタンバイパス」の取り方完全ガイド…64 / ⑥まだある! スマホアプリ活用術…66



## PART. 1 東京ディズニーランドお得技ベストセレクション …… 69

ランド アトラクション ランキング…70 / アトラクション乗りまくりプラン…72 / こどもの誕生日お祝いプラン…74 / DPAで効率よく回るプラン…76 / ランド 超人気アトラクション完全攻略…78 / 絶対に失敗しないゴールデンルート…83 / 全アトラクション完全ガイド…84 / Reach for the Stars…89 / アトラクション・ショー・パレードのお得技…90 / 全レストラン完全ガイド…95 / 食事のお得技…99 / ベストメニューランキング…101



## PART. 2 東京ディズニーリゾートお得技ベストセレクション …… 102

こども連れでも困らないお助け技13 ……109

## PART. 3 東京ディズニーシーお得技ベストセレクション ……113

シー アトラクション ランキング…114 / アトラクション乗りまくりプラン…116 / こどもの誕生日お祝いプラン…118 / DPAで効率よく回るプラン…120 / シー 超人気アトラクション完全攻略…122 / 絶対に失敗しないゴールデンルート…127 / 全アトラクション完全ガイド…128 / ビリーヴ!〜シー・オブ・ドリームス…132 / アトラクションのお得技…133 / 全レストラン完全ガイド…138 / 食事のお得技…142 / ベストメニューランキング…145



### コラム

ランド&シー ベストお土産 ランキング…68  
 イクスピアリレストラン徹底活用術…108



# ★ TOKYO DISNEY LAND & SEA ★

## OTOKUWAZA BEST SELECTION CONTENTS



吉田さんファミリー

特別付録 切り離して持ち歩ける

## ディズニーランド&シー 全アトラクション& ショー&グリーティング&レストラン 最強攻略MAP

ワンハンドメニュー&かくれミッキーMAP  
 全アトラクション丸わかり表

パスポート価格一覧

ランド&シーで絶対押さえておきたい  
 10大トピックス ……6



ひと目でわかる!  
 ファンタジースプリングス …… 8

ファンタジースプリングスを楽しむ超解説…10 / ファンタジースプリングスを満喫するプラン…12 / アナとエルサのフロズンジャーニー…14 / ピーターパンのネバーランドアドベンチャー…16 / ラプンツェルのランタンフェスティバル…18 / フェアリー・ティンカーベルのビジーバギー…19 / 新レストラン&新ショップにも要注目!…20 / ファンタジースプリングスホテル…22 / 客室&レストランを徹底解剖…24



ディズニー旅を諦めない  
 節約術 …… 26

何をいつまでにすべきかチャートで丸わかり!…28 / ランド&シーの空いている時期を大胆予測!…30 / 必要経費を徹底シミュレーション!…32 / 入園日当日のイメージをしっかりと!…34 / 「他人と違う行動を取る」がカギ!…35 / 移動手段を比較!…36 / 羽田空港以外は電車がお得!…38



絶対失敗しない! アクセス技10 ……40

パーク周辺ホテル ガチランキング ……44

カテゴリー別 ホテルRANKING…46 / 全ホテル評価一覧…50  
 吉田さんオススメ お得で便利なホテルはコレ!…52