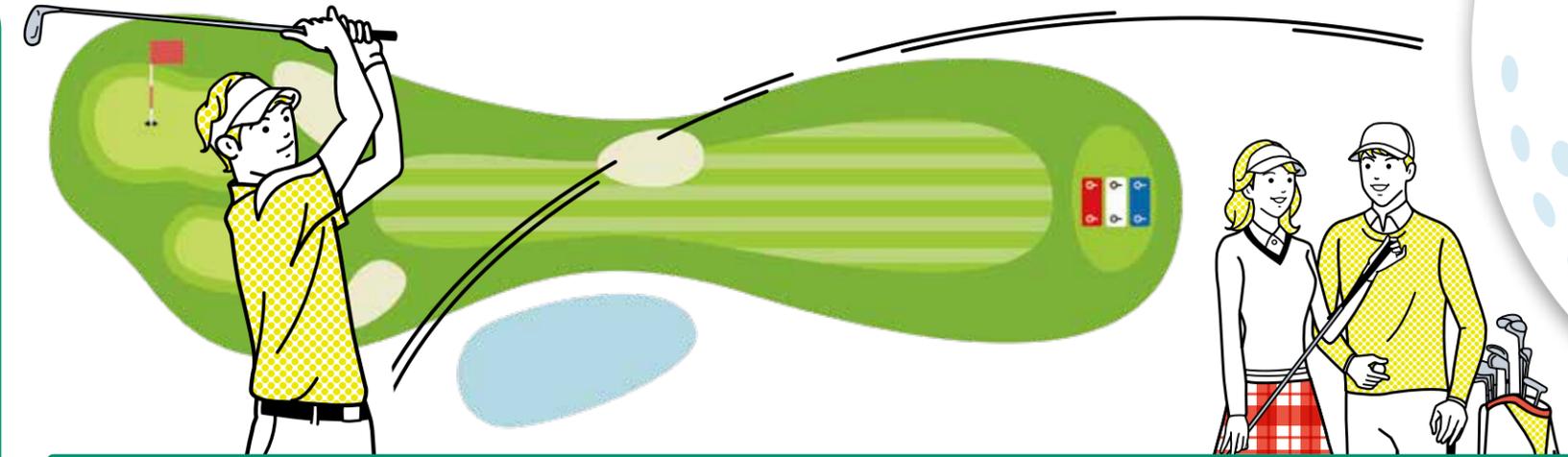


ゴルフ for Beginners 2025-26

CONTENTS



23

ショットマーカーで
わかる!



あなたの
ゴルフ偏差値は!?

38

楽しいうえにゴルフが上達する!

シミュレーション
ゴルフ超入門



98

知るほどに熱い!

プロゴルフトーナメント



108

ダイエット効果を徹底解説!

ゴルフで
やせられるって
ホント!?



総力
特集

ミスショットの原因と直し方がわかる最強ルートを用意! 4

なぜミスショットを
してしまうのか?

練習場と練習のポイント教えます! 24

Part.
1

はじめての練習場
基本のき

ラウンドに必要なお金、ギア、マナー、全部わかります! 44

Part.
2

ゴルフラウンド
最強入門

コースで失敗しない打ち方を徹底解説! 60

Part.
3

ミスが激減する
ショット術

ビギナーに最適な製品だけピックアップ 101

Part.
4

本当に正しい
ゴルフギア選び

知っておくと恥をかかないルール集 110

Part.
5

もしものときの
ゴルフQ&A