

70代からの スマホの便利帖

もくじ

第1章 操作編

8

- 基本操作とホーム画面の構成 10
- 文字を大きくする 12
- ズーム機能で画面を拡大する 14
- バッテリーを長持ちさせる 16
- 着信音に気づきやすくする 18

第2章 外出編

20

- バス停の情報を知る 22
- 歩数計の活用 26
- 天気調べる 28
- 観光地の情報を調べる 30
- QRコードを読み取る 32
- お店の混雑状況を知る 34

第3章 家事編

40

- 冷蔵庫の食材の管理 42
- 家電の取扱説明書の管理 46
- ごみの分別を調べる 48
- 家電の通知音が聞こえないとき 50
- レシピアプリの使い方 52
- 小物の置き場所を忘れた 53

第4章 買い物編

54

- 買い物リストの作成 56
- 野菜の鮮度を調べる 58
- お店のお得情報を調べる 60
- スマホ決済アプリの使い方 62
- ネット通販の活用方法 64

第5章 趣味編

66

- 通話を快適にする 68
- テレビに表示された内容を記録する 70
- テレビの内容をもう一度見たい 72
- 「拡大鏡」の使い方 74
- 物の名前や名称を画像から調べる 76
- ニュースアプリの使い方 78

第6章 体調管理編

88

- 歩数計で健康管理 90
- 体調不良時の対処法 92
- 薬の飲み忘れ防止策 94
- 「カレンダー」アプリの活用法 95
- 知っておきたいスマホ用語集 96



本誌をお読みになる前に

スマホの機種やOSのバージョンによっては、ボタンの配置や形、表示される画面、利用できる機能などが本誌と異なる場合があります。あらかじめご了承ください。

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

この本で 使用するスマホ



iPhone
iPhone
15

本誌ではこの色
で操作方法を
表示しています。



Android
アクオス
ウィッシュ4

本誌ではこの色
で操作方法を
表示しています。

